



10 วิธีหลักหนียาเสพติด

1. ไม่ทดลองยาเสพติดทุกชนิด
2. ทราบดีว่ารู้ และรักษาใจให้ห่างไกลไกลจากยาเสพติดโดยการหลีกเลี่ยงบางทิวทัศน์
3. ระมัดระวังการใช้ยาและไม่พกสิ่งของที่เป็นยาหรือทำเหมือนยาที่ใส่ซองใส่ยาเสพติด
4. เด็กคนไหนที่คิดหรือสงสัยเกี่ยวกับยาเสพติดไปปรึกษาพ่อแม่ปู่ย่าตายายหรือครูที่ปรึกษา
5. ใช้ความคิด และเหตุผลในการตัดสินใจทุกครั้ง
6. ถ้าไปสถานที่มีปัญหายาเสพติด อย่าเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับคนในสถานนั้น หรือหาเพื่อนใหม่ที่ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
7. หลีกเลี่ยงสิ่งที่เป็นพิษ สิ่งแวดล้อมที่เสี่ยง
8. สร้างความรัก ความเข้าใจ และความสามัคคีในดินแดนของเรา
9. ใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์
10. ศึกษาเรื่องยาเสพติดอย่างจริงจัง อ่านหนังสือเกี่ยวกับยาเสพติด และหาข้อมูลเกี่ยวกับยาเสพติด

ป.ป.ส.

ยาเสพติด กิยร้ายใกล้ตัว!!!

ตัวเอง

- ฝ่าฝืนกฎหมาย
- ฝ่าฝืนวินัย
- ฝ่าฝืนกฎเกณฑ์

ครอบครัว

- ความไม่สงบในครอบครัว
- ความไม่เข้าใจกัน

ชุมชน

- ความไม่สงบในชุมชน
- ความไม่เข้าใจกัน

ตัวยาที่ควรระวัง

ยาบ้า	ไอซ์	สารระเหย	กัญชา
<ul style="list-style-type: none"> • โยโย่ ตัวเล็กตัวน้อย • สมองเสื่อม • ประสบการณ์ ความระแวง • เสื่อมสติ ปัญญา • เกิดอาการของจิตประสาท 	<ul style="list-style-type: none"> • มลพิษต่อระบบทางเดินหายใจ • ความระแวง กลัวคนร้าย • รมฝีปากคัน รังจากสารเคมี • วิตกกังวล วิตกกังวล • ไร้พลังอย่างหนัก พักผ่อนไม่ไหว 	<ul style="list-style-type: none"> • สมองเสื่อม • สุขภาพจิตตกต่ำ • ความผิดปกติทางจิต • สุขภาพจิตเสื่อม 	<ul style="list-style-type: none"> • สุขภาพจิตเสื่อม • พังอวัยวะ • วิตกกังวล • เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ

ชุมชนปลอดภัย คือเริ่มด้วยความเชื่อมั่น 4 ประการ

1. ปัญญาชนที่ดีไม่ขายยาเสพติด
2. ครอบครัวที่ดีไม่ขายยาเสพติด
3. คนเป็นผู้นำชุมชนที่ดีจะดูแลชุมชนให้ดี
4. คนเป็นผู้นำชุมชนที่ดีจะดูแลชุมชนให้ดี

ชุมชนปลอดภัย คือเริ่มด้วยความเชื่อมั่น 4 ประการ

1386

“ล้อมรักให้ครอบครัว ล้อมรั้วป้องกันยาเสพติด”

“ผูกใจดีผูกใจดีผูกใจดี”

“ผูกใจดีผูกใจดีผูกใจดี”

INTERNATIONAL DAY AGAINST
DRUG ABUSE



องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา
ตำบลลาดงา อำเภอเสนา
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



โทษต่อร่างกายและจิตใจ

- ทำลายประสาทสมอง จิตใจเสื่อม ซึมเศร้า กังวล เลื่อนลอย และเป็นโรคจิตจากพิษยานั้นๆ
- เสียบุคลิกภาพ ขาดความสนใจตนเอง ขาดสติสัมปชัญญะร่างกายชิวชืด อ่อนเพลีย
- พิษยาทำลายอวัยวะต่างๆให้เสื่อมลง มีโรคแทรกได้ง่าย
- ประสบอุบัติเหตุได้ง่าย เพราะการควบคุมทางกล้ามเนื้อและระบบประสาทบกพร่อง



ประเภทของยาเสพติด

ออกฤทธิ์กดประสาท เช่น **ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอีน เควโคบาร์บิทาต (บาร์บิทูเรต) เหล้าแห้ง หรือโซโคบาล** ทำให้ประสาทมันชา สมออง อารมณ์ จิตใจ เฉื่อยชา

ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เช่น **แอมเฟตา มีน กระต๋อม โคเคน พกยาม้า ยางยัน** กระตุ้นเร่งประสาททำให้เกิดนิว ตื่นตัว กระวนกระวาย ประสาทไหวตัวอยู่เสมอ

ออกฤทธิ์หลอนประสาท เช่น **แอลเอสดี** ทำให้เกิดประสาทหลอนเห็นภาพผิดไปจากปกติ

ออกฤทธิ์ผสมผสานกัน ทั้งกดประสาท กระตุ้นประสาท และหลอนประสาท เช่น **กัญชา**



วิธีการป้องกันยาเสพติด

1. ป้องกันตนเอง ทำได้โดย
 - ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
 - ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
 - ระวังระวังเรื่องการใช้จ่าย เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
 - ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
 - เลือกคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปเ็นทางสร้างสรรค์
 - เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษาผู้ใหญ่
2. ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย
 - สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
 - รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
 - ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
 - ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
3. ป้องกันชุมชน ทำได้โดย
 - ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
 - เมื่อทราบแหล่งเสฟ แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที