

สำเนาฉบับ



ที่ อย ๘๑๓๐๑/ว ๑๕๕

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา
หมู่ที่ ๓ อำเภอเสนา อย. ๑๓๑๑๐

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการอบรมและศึกษาดูงานเพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการอบรมฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา อำเภอเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้จัดทำโครงการ
อบรมและศึกษาดูงานเพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ระหว่างวันที่
๒๑ - ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา อำเภอเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และ จังหวัด
อุทัยธานี ทั้งนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสศึกษาดูงาน และพัฒนาศักยภาพของตนเอง นำความรู้ที่ได้รับมาใช้
ให้เกิดประโยชน์แก่ตนเองและส่วนรวม ได้รับการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคม และ
ส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ

ดังนั้น เพื่อให้การพัฒนาความรู้แก่ผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา เป็นไปตาม
วัตถุประสงค์ของโครงการฯ องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงาจึงขอเชิญท่านเข้าร่วมอบรม ในวันอังคาร
ที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๖ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเข้าร่วมอบรมโดยพร้อมเพรียงกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นางสมบัติ ยิ่งยง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา

สำนักปลัด อบต.

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๓๕-๗๘๙๓๖๑

E-mail : Ladnga@hotmail.com

ผู้ประสานงาน : อิศราภรณ์ ๐๘๓-๑๕๗๔๒๙๖

ปลัด อบต.

หัวหน้าส่วน

บริหารฯ พิมพ์/ทาน

กำหนดการฯ

โครงการอบรมและศึกษาดูงานเพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๒ มีนาคม ๒๕๖๖

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา อำเภอสiena จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ,
โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลทัพทัน จังหวัดอุทัยธานี

วันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๖ (ฝึกอบรมฯ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา หมู่ที่ ๓ ตำบลลาดงา)

เวลา ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐ น. พิธีเปิดอบรมฯ โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา

เวลา ๐๙.๐๐ น. - บรรยาย เรื่อง “การเตรียมความพร้อมของประชาชนในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่
เหมาะสมและมีคุณภาพ” โดย วิทยากร จาก โรงพยาบาลเสนา

- บรรยาย เรื่อง “การใช้หลัก ๓ อ. อาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ จำเป็นต่อ
สุขภาพอย่างไร” โดย วิทยากร จาก โรงพยาบาลเสนา

เวลา ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๕.๐๐ น. ถาม-ตอบ ประเด็นปัญหา

เวลา ๑๖.๐๐ น. นัดหมายการเดินทางศึกษาดูงานฯ

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ น.

วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๖ (ศึกษาดูงานฯ ณ จังหวัดอุทัยธานี และ จังหวัดชัยนาท)

เวลา ๐๖.๐๐ น. เดินทางออกจาก อบต.ลาดงา สู่จังหวัดอุทัยธานี

เวลา ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๙.๐๐ น. ศึกษาดูงาน ณ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลทัพทัน อำเภอกาฬสินธุ์ จังหวัดอุทัยธานี

เวลา ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๓๐ น. วัดจันทาราม (ท่าซุง) เลขที่ ๖๐ หมู่ที่ ๑ ตำบลน้ำซึม อำเภอเมืองอุทัยธานี จังหวัด
อุทัยธานี

เวลา ๑๕.๐๐ น. ศึกษาดูงาน ณ ชมรมนวดแผนไทย วัดปากคลองมะขามเฒ่า
ตำบลมะขามเฒ่า อำเภอกาฬสินธุ์ จังหวัดชัยนาท

เวลา ๑๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็น

เวลา ๑๙.๐๐ น. ถึง อบต.ลาดงา โดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น.

กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม