



๑. โครงการสร้างเสริมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๒. หลักงานและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน(การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่าง ๆ เพื่อลดความกดดัน หากงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต้ต้นไม้นในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่าง ๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดหนี้) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

ดังนั้น “องค์กรแห่งความสุข” จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้คนมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่าง ยั่งยืน ซึ่งมีลักษณะสำคัญ ๓ ประการ คือ คนทำงานมีความสุข (Happy People) ที่ทำงานน่ายุ (Happy Home) และชุมชนสมานฉันท์ (Happy Team Work) ขับเคลื่อนโดยใช้แนวทางความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) ประกอบด้วย สุขภาพดี (Happy Body) น้ำใจงาม (Happy Heart) สังคมดี (Happy Society) ผ่อนคลาย (Happy Relax) พัฒนาสมอง (Happy Brain) ศาสนาและศีลธรรม (Happy Soul) ปลอดหนี้ (Happy Money) และครอบครัวดี (Happy Family) ดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “บุคลากรในองค์กร” ซึ่งถือเป็นบุคคล สำคัญและเป้าหมายหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชนและสังคม ในด้านการพัฒนานโยบาย การสร้างองค์ ความรู้ และการขับเคลื่อนเครือข่าย ในการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตบุคลากร ด้วยเห็นความสำคัญว่า เมื่อบุคลากรใน องค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลกระทบที่ดีต่อผลประกอบการหรือผลผลิตขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชน และสังคมอยู่เย็นเป็นสุขได้

องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา จึงดำเนินการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข โดยแนวทางความสุข พื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงาน บุคลากรมีความสุขในการดำรงชีวิตอย่างเหมาะสม สร้างแรงจูงใจในการทำงาน บุคลากรมีความผูกพันกับองค์กร มีความรู้ที่จะนำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต นำไปเผยแพร่ต่อบุคคลในครอบครัวและชุมชน เป็นประชากรที่มีคุณค่า การที่บุคลากรในองค์กรซึ่งเป็นหัวใจสำคัญในการขับเคลื่อนองค์กรสู่ความสำเร็จตามเป้าหมายได้ทำงานอย่างมีความสุข ส่งผลให้ผลผลิตของ องค์กรสูงขึ้น คุณภาพของงานและบริการดีขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อพัฒนาองค์การบริหารส่วนตำบลลาดงาให้เป็น “องค์กรแห่งความสุข” (Happy Workplace)
- ๓.๒ เพื่อให้บุคลากรมีความสุขในการดำรงชีวิตอย่างเหมาะสม
- ๓.๓ เพื่อเสริมสร้างให้บุคลากรมีสุขภาพดี ทั้งกายและใจ
- ๓.๔ เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่ดีแก่องค์กรและสร้างแรงจูงใจในการทำงาน
- ๓.๕ เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ที่จะนำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต และสามารถ นำไปเผยแพร่ต่อบุคคลในครอบครัวและชุมชนเป็นประชากรที่มีคุณค่า
- ๓.๖ เพื่อให้บุคลากรสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพผลผลิตขององค์กรสูงขึ้น

๔. กลุ่มเป้าหมาย

- บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา จำนวน ๓๐ คน

๕. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๕.๑ จัดทำแผนงาน/รายละเอียดโครงการ/กิจกรรม องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ โดยแนวทางความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘)
- ๕.๒ แต่งตั้งคณะทำงานพัฒนาองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)
- ๕.๓ ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อวางแผนการดำเนินงานการพัฒนาองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)
- ๕.๔ ประเมินความพึงพอใจ/สรุปผลการดำเนินงานตามกิจกรรมโครงการ

๖. ระยะเวลาการดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๖

๗. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา อำเภอเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลลาดงาได้รับการพัฒนาศักยภาพ การเป็นนักสร้างสุขขององค์กรด้านแนวคิด การสร้างองค์กรสุขภาวะ ด้านการแสดงความเป็นผู้นำ ด้านความรู้และความเข้าใจในการออกแบบกระบวนการสร้างสุขในองค์กร
๒. ความสามารถในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ในการพัฒนาองค์กรของตนเองด้วยกระบวนการสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะตามเป้าหมาย
๓. บุคลากรมีสุขภาพดีทั้งกายและจิตใจ ทำให้เกิดบรรยากาศที่ดีในการทำงาน มีความคิด สร้างสรรค์ทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพ
๔. เกิดภาพลักษณ์ สภาพแวดล้อมที่ดีของสถานที่ทำงาน
๕. เกิดความรักความสามัคคีในองค์กร ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

๙. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางกำไร บุญยิ่ง)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....



(นายณรงค์ศักดิ์ สิงห์ชัย)
หัวหน้าสำนักปลัด

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....



(นางสาวรัชนิยา ยิ่งยง)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ).....



(นางสมบัติ ยิ่งยง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา