



แผนการดำเนินงาน
โครงการสร้างเสริมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

จัดทำโดย
องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา
อำเภอเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

แผนการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมองค์กรแห่งความสุข
(Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
องค์การบริหารส่วนตำบลลาดงา อำเภอสวน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๑. แผนด้าน Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่ และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑	จัดทำโครงการ/กิจกรรม แข่งขันกีฬาประจำปีให้กับ บุคลากรในสังกัด	-เพื่อให้บุคลากรในสังกัด อบต. ลาดงา ได้มี สุขภาพร่างกายที่แข็งแรง -เพื่อให้บุคลากรรู้จักการออกกำลังกาย และใช้ เวลาว่างให้เป็นประโยชน์	ปีละ ๑ ครั้ง	-ประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ทราบ ล่วงหน้า -กำหนดจัดทำโครงการ/กิจกรรม -ดำเนินการโครงการ/กิจกรรม	สำนักปลัด อบต.	
๒	จัดกิจกรรมออกกำลังกาย		ทุกวัน พฤหัสบดี	-จัดกิจกรรมออกกำลังกาย	ทุกส่วนราชการ	

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑	จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมความ สามัคคีกันในองค์กร สร้าง ความมีน้ำใจอันดีต่อกัน	-เพื่อให้บุคลากรเกิดความเกื้อกูลกัน สามัคคีกัน ในองค์กร -เพื่อให้บุคลากรในสังกัดรู้จักการให้อภัยและมี น้ำใจซึ่งกันและกัน	ตลอดปี	-จัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง	ทุกส่วนราชการ	

๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑	จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม	-เพื่อให้บุคลากรสามารถทำงานร่วมกันและสามารถทำงานเป็นทีมได้เป็นอย่างดี -เพื่อให้เกิดสังคมที่ดีในการทำงาน	ตลอดปี	-จัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องส่งเสริมการทำงานเป็นทีมเพื่อสร้างสังคมที่ดี	ทุกส่วนราชการ	

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่าง ๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต่ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑	จัดสภาพแวดล้อมในสถานที่ทำงานให้มีสถานที่ผ่อนคลาย	-เพื่อให้บุคลากรรู้สึกผ่อนคลายจากการทำงาน -เพื่อให้สุขภาพกายใจพร้อมที่จะปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	ตลอดปี	- จัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องทำให้รู้สึกผ่อนคลายในการทำงาน	ทุกส่วนราชการ	

๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่าง ๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑	จัดส่งบุคลากรเข้ารับการ พัฒนาความรู้ด้านต่าง ๆ ตามความเหมาะสม	-เพื่อให้บุคลากรได้มีการเพิ่มพูนความรู้ ความสามารถในการทำงาน -เพื่อบุคลากรสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ ภายในองค์กรได้	อย่างน้อย คนละ ๑ หลักสูตร	-จัดส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรม/ พัฒนาความรู้ด้านต่าง ๆ	ทุกส่วนราชการ	

๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ
มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามายึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑	จัดทำโครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมด้านคุณธรรม จริยธรรมให้แก่บุคลากร	-เพื่อส่งเสริมคุณธรรม/จริยธรรมในองค์กร -เพื่อให้บุคลากรได้มีความศรัทธาใน พระพุทธศาสนา	อย่างน้อย๑ กิจกรรม/ โครงการ	-ประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ทราบ ล่วงหน้า -กำหนดจัดทำโครงการ/กิจกรรม- ดำเนินการโครงการ/กิจกรรม	ทุกส่วนราชการ	

๗. Happy Money (ปลอดหนี้) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑	จัดทำโครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนการใช้จ่าย โดยยึดหลักการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง	-เพื่อส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย	ตลอดปี	-จัดกิจกรรมที่เกี่ยวข้องส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง	ทุกส่วนราชการ	

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

ลำดับ	กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑	จัดทำโครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว	-เพื่อส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้	ตลอดปี	-จัดกิจกรรมที่เกี่ยวข้องส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้	ทุกส่วนราชการ	